



RSIPAC: 26.06772/CAT | RGSEAA: 26.12608/B



				DIVENDRES 1
				Amanida russa vegetal (mongeta verda, pèsols, pastanaga, patata, olives i oli) Lluç al forn amb saltejat de pebrot verd i vermell Fruita i pa
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Macarrons a la carbonara vegetal (ceba, llet i xampinyons) Bacallà a la planxa amb enciam, tomàquet i sèsam Fruita i pa	Crema de carbassó (carbassó, patata, ceba i llet) Salsitxes de porc a la planxa amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa	Arròs a la milanesa (pebrot, tomàquet, ceba, all, formatge i pernil salat) Salmó al forn amb salsa verda (ceba, mongetes verdes, farina, julivert i brou peix natural) logurt i pa	Cigrons estofats (patata, pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles) Truita de patates i ceba amb enciam i tomàquet Fruita i pa	Amanida campera (patata, enciam, tomàquet i blat de moro) Pollastre arrebossat amb pastanaga rallada Fruita i pa
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Crema de verdures amb mill (bledes, mill, ceba i llet) Cuixa de pollastre al forn amb enciam i pastanaga Fruita i pa	Amanida de pasta vegetal (pasta, blat de moro, pastanaga i olives) Bacallà al forn amb verdures saltejades (mongetes verdes, pastanaga, ceba i albergínia) Fruita i pa	Mongeta verda i patata bullida Hamburguesa mixta a la planxa amb enciam i brots de soja logurt i pa	Llenties estofades (pebrot, tomàquet, arròs, ceba i herbes provençals) Truita francesa amb xampinyons saltejats amb all i julivert Fruita i pa	Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, albergínia, pastanaga, mongetes verdes i picada ametlles) Lluç a la marinera (tomàquet, ceba i picada ametlles) Fruita i pa
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Crema de pastanaga (pastanaga, patata, ceba i llet) Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa	Minestra de verdures (mongeta verda, pèsols, pastanaga i patata) Seitons arrebossats amb enciam, pastanaga i sèsam Fruita i pa	Mongetes blanques estofades (pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles) Truita de carbassó amb pastanaga saltejada logurt i pa	Arròs 3 delícies vegetal (pastanaga, pèsols, blat de moro) Filet de gall de Sant Pere al forn amb tomàquet natural Fruita i pa	Amanida multicolor (enciam, pastanaga, olives, formatge, ou dur i sèsam) Macarrons a la bolonyesa (tomàquet, ceba i picada de porc) Fruita i pa
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
Espaguetis al pesto (formatge i alfàbrega) Pollastre arrebossat amb enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	Amanida russa vegetal (mongeta verda, pèsols, pastanaga, patata, olives i oli) Salmó a la planxa amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa	Arròs amb tomàquet Contra cuixa de pollastre al forn amb escarola logurt i pa	Crema de carbassó (carbassó, patata, ceba i llet) Lluç arrebossat amb tomàquet natural Fruita i pa	Amanida d'enciam, tomàquet i ou dur Llenties estofades amb fajol (pebrot, tomàquet, fajol, ceba i herbes provençals) Fruita i pa

Els nostres menús estan supervisats per un dietista - nutricionista col·legiat (CAT001031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable en la primera infància.

La fruita que es servirà durant la primavera-estiu serà: maduixes, albercocs, meló, nectarina, préssec, prunes, síndria, plàtan i taronja.

TOTA la pasta alimentària (espaguetis, macarrons, etc.) són d'agricultura ecològica, fabricades a Catalunya. TOTES les llegums (cigrons, llenties i mongetes) són del conreu del país i ecològiques.

TOTS els plats estan cuinats amb oli d'oliva. Es servirà oli d'oliva verge extra per amanir. Els iogurts són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral.

Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques